

**JETZT  
GEHT ES  
LOS!**

**RUNTER  
VOM SOFA!**



**DORF  
GEGEN  
DORF**

**Wer speckt am  
meisten ab?!**

**WIR TREFFEN UNS AM  
Donnerstag, 15. Juli 2021, 19.30 Uhr  
Sportplatz Höнау-Lindorf  
(bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)**

**MITZUBRINGEN SIND**  
Gute Laune  
Interesse an  
gesunder Ernährung  
und ein offenes Ohr

**DAS  
ERWARTET  
EUCH**



SV Ostendorf



**DORF**  
GEGEN  
**DORF**

**Wer speckt am meisten ab?!**



Angeboten werden verschiedene Ernährungskonzepte durch professionelle Beratung. Jeder hat die Möglichkeit jedes Konzept kennen zu lernen.



Am Ende der Veranstaltung wird jede Ortschaft mit ihren Teilnehmern auf die Waage gebeten.



Jeder Teilnehmer erhält einen „Fahrplan“ für die begleitenden Angebote während der Abspeckphase.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer



Für Fragen vor, während und nach der Veranstaltung:  
Marina Saul: 01514 4531683  
Bianka Grieschow-Pülsch: 0171 1991419

**MODERNE ORTSCHAFTEN HABEN NEUE IDEEN**

[www.mohndorfmoderation.de](http://www.mohndorfmoderation.de)